



# l'infostomie

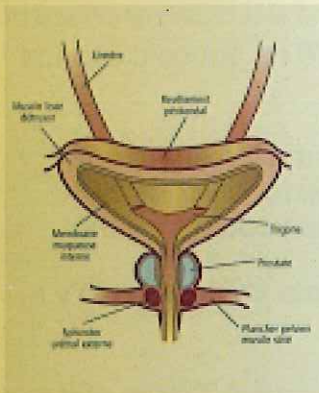
Bulletin d'informations

Mars 2016



## Dans ce numéro :

- Soins de la peau autour de la stomie
- Qu'est-ce que l'incontinence ?



*Au Canada, près de 3.3 millions de personnes sont incontinents. Il est important de comprendre que l'incontinence est un symptôme et non une maladie. Même les personnes en bonne santé peuvent souffrir d'incontinence.*

*Le Centre de stomie du Québec vous offre une grande gamme de produits spécialisés pour vous aider à bien vivre avec l'incontinence. Parce que chaque personne a des besoins différents, consultez nos conseillères afin de choisir le produit qui vous conviendra le mieux !*

## Incontinence

### Qu'est-ce que l'incontinence ?

L'incontinence est l'absence de contrôle de la vessie et/ou des intestins résultant la perte involontaire d'urine ou de selles. Plusieurs facteurs et maladies peuvent causer l'incontinence : handicap congénital, chirurgie pelvienne, blessures au niveau du bassin ou de la moelle épinière, sclérose en plaques, poliomyélite, infection ou altérations associées à la vieillesse.

Différents produits sont offerts sur le marché pour améliorer la qualité de vie des gens qui souffrent d'incontinence. Pour choisir celui qui convient le mieux à vos besoins, il faut d'abord déterminer les types d'incontinences :

1. **Incontinence à l'effort** - seulement le jour  
Fuites légères, intermittentes
2. **Impériosité urinaire** – le jour et la nuit  
Envie urgente et involontaire d'uriner
3. **Incontinence mixte**  
Symptômes d'incontinence à l'effort et d'impériosité urinaire
4. **Incontinence par regorgement**  
Écoulement continu d'urine
5. **Incontinence fonctionnelle**  
Difficultés pour accéder à la toilette dues à un problème émotif ou de locomotion.
6. **Incontinence totale**  
Perte constante d'urine (trouble neurologique)



**CENTRE DE STOMIE DU QUÉBEC**

Tout pour votre mieux-être

Saviez-vous que ?



## Stomie

### Soins de la peau péristomiale

Un champ protecteur (collerette) mal ajusté peut causer des infiltrations sous l'appareillage et endommager votre peau.

Voici quelques conseils pour garder une belle peau autour de votre stomie :

- Mesurez régulièrement la taille de votre stomie à l'aide du mesureur dans votre boîte d'appareillage.
- Évitez de laisser plus que 1/8 de pouce d'espace autour de votre stomie.
- L'utilisation d'une poudre pour stomie sur une peau irritée qui suinte peut aider à la guérison. Cessez l'utilisation lorsque la peau est guérie.
- Changez rapidement le champ protecteur s'il y a des infiltrations en dessous.
- Changez votre appareillage au 4 à 7 jours afin d'éviter les fuites.
- Prévenez les fuites à l'aide de pâte en tube, en bande ou d'anneaux protecteurs.
- Évitez l'utilisation de toute forme de crème sous l'appareillage.
- Évitez d'utiliser un savon parfumé ou avec corps gras sous l'appareillage
- En cas d'allergie, d'intolérance ou d'irritation sous l'adhésif, informez-vous auprès de nos conseillères pour connaître les produits sans adhésif ou conçus pour les peaux sensibles.
- Consultez un stomothérapeute si votre appareillage reste difficilement en place ou si votre peau est très irritée.



**Nos bureaux seront fermés le 28 mars, lundi de pâques.**

**Joyeuses Pâques !**



**CENTRE DE STOMIE DU QUÉBEC**

*Tout pour votre mieux-être*

1624, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec (Québec) G1L 3L6

**T** (418) 522-1268 · 1 800 463-5318

**F** (418) 522-8294

[www.stomie.ca](http://www.stomie.ca)

**Notre mission :** *contribuer au mieux-être des personnes en offrant les produits les mieux adaptés à leur réalité.*